

LA PALMOSA - MENTON

Des mains propres sont des mains sûres

Mis en ligne le jeudi 12 mai 2016

« Des mains propres sont des mains sûres »

Tous concernés ! « Dans le cadre de la « mission mains propres » organisée par le ministère des Affaires sociales et de la Santé, le centre hospitalier de la Palmosa a organisé un atelier d'information et de sensibilisation à l'hygiène des mains ouvert aux aides-soignants, patients et visiteurs.

« L'objectif, c'est que les patients prêtent également attention à l'hygiène des mains des aides-soignants » explique Diane Natalie, l'infirmière-hygiéniste qui anime le petit atelier. « Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les aides-soignants ne font pas forcément toujours scrupuleusement attention à leur hygiène des mains car ils doivent penser à beaucoup de choses en même temps. Mais les soins ne peuvent être sûrs, que quand l'hygiène des mains est bonne. »

L'importance de la friction des mains

L'animation commence avec un petit récapitulatif



Savoir se laver les mains : tout un programme qu'ont pu suivre aides-soignants, patients et visiteurs de La Palmosa.

(Photos Michaël Alesi)

sur la friction des mains avec une solution hydro-alcoolique. « Ça doit prendre environ 20 à 30 secondes » explique Diane Natalie en exécutant les premiers gestes. « Pour bien éliminer toutes les bactéries, il faut passer par environ huit étapes : la paume des mains, le dessus, les plis interdigitaux, le bout des doigts, la pulpe des doigts, sous les ongles, puis finir par les pouces et les poignets. » Les patients présents exécutent à leur tour les mêmes gestes que l'infirmière-hygiéniste avec une bonne dose de solution hydro-alcoolique. « Maintenant, passez vos mains sous le scanner pour voir si elles ont bien été désinfectées ! »

Et là, surprise. Toute la main n'est pas devenue fluorescente. « Et dire qu'habituellement je ne mets qu'une noisette de solution pour me laver les mains » remarque un visiteur. « Pourtant ce n'est pas suffisant » constate l'infirmière-hygiéniste. « On a beaucoup d'idées reçues sur l'hygiène des mains alors que nous sommes tous concernés. Il faut savoir que seulement 75% des femmes et 50% des hommes se lavent les mains après être allés aux toilettes. »

Cinq idées reçues

Le gel antibactérien n'est pas aussi efficace que le savon et l'eau pour se débarrasser des germes.

La température de l'eau ne joue aucun rôle en matière d'efficacité.

Les séchoirs sont moins hygiéniques que les serviettes papiers pour s'essuyer car ils dispersent les bactéries jusqu'à un ou deux mètres plus loin.

Le temps de lavage change dès qu'on utilise du savon et doit durer entre quinze et vingt secondes.

Le lavage des mains n'est pas recommandé uniquement après être allé aux toilettes, mais aussi avant, pendant et après la préparation de la nourriture, avant et après les repas et après avoir touché un animal ou ses excréments.

MARIE-CHARLOTTE MÉONI