

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

Entrées

Salade de lentilles corail
Courgettes rapées

Déjeuner

Entrées

Carottes râpées vinaigrette
Œuf mimosa

Déjeuner

Entrées

Céleri rémoulade
Concombre vinaigrette au citron

Déjeuner

Entrées

Gaspacho tomate concombre
Toast de chèvre fondu

Déjeuner

Entrées

Duo chou rouge / blanc
Salade de cœur de palmier

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Plat protidique

Quiche tomates courgettes
Poulet au romarin
Filet de merlu

Plat protidique

Sauté de veau aux champignons
Saucisse de dinde
Truite saumonée

Plat protidique

Poulet Basquaise
Echine de porc au jus
Filet de colin meunière

Plat protidique

Sauté d'agneau
Omelette aux asperges
Dorade sebaste

Plat protidique

Pizza maison
Saumonette sauce vierge

Garniture

Pomme de terre boulangère
Brocoli

Garniture

Gratin cotte de blette
Purée de patate douce

Garniture

Piperade de légumes
Riz pilaf

Garniture

Champignons de Paris sautés
Frite

Garniture

Aubergines à l'ail
Farfalle

Dessert

Salade de fruits à la fleur d'oranger
Corbeille de fruits

Dessert

Carré framboisier
Corbeille de fruits

Dessert

Tarte citron meringué
Corbeille de fruits

Dessert

Soupe de fruits
Corbeille de fruits

Dessert

Ananas rôti
Corbeille de fruits

En semaine, tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence